

CAMPEONATO DE ESPAÑA ULTRA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS PAÜLS 23



CARRERAS
POR MONTAÑA

PAÜLS 23

CAMPEONATO DE ESPAÑA 2023
ULTRA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES
AUTONÓMICAS

29-30/04/23

Logos of sponsors and partners: **TERRA DE TARRAGONA**, **Patronat de Turisme**, **Diputació Tarragona**, **kinetik**, **ESTRELLA DARTM**, **TOSCA**, **ACANA**, **Orijen**, **TRENCACIMS**, **CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES**.

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

Las Categorías y subcategorías para los participantes del Campeonato de España ultra individual y por selecciones autonómicas Paüls 23 son las que se detallan en el reglamento de competiciones de carreras por montaña FEDME, y la edad a tener en consideración será la que cada participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición:

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	24 años	-
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	-

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Los/as deportistas sólo podrán inscribirse a través de:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/trencacims-2023/inscripcion/selecciona-tarifa>

El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta el domingo 23 de abril de 2023 a las 23:59 h, **y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo o** hasta completar las inscripciones ofertadas.

Los períodos y precios de inscripción son los siguientes:

- Hasta las 23:59 horas del 12/02/23:
No federado/a: 85€
Federado/a FEDME: 68€
- Del 13/02/23 hasta las 15:00 horas del 23/04/23:
No federado/a: 95€
Federado/a FEDME: 75€

Los federados y federadas FEDME tienen un 20% de descuento sobre los no federados y los que no dispongan de una licencia federativa, pagarán un recargo de 10€ por la tramitación del seguro por un día.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Carreras por Montaña FEDME, así como el presente Boletín de la Competición, y cualquier posible modificación de la prueba obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y aceptado los siguientes puntos:

- Para participar en el Campeonato de España, todas las personas participantes de nacionalidad española estarán en posesión de la licencia de la FEDME del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio y deberán mostrarla físicamente al equipo arbitral de la prueba.
- Para participar en el Campeonato de España, las personas participantes de nacionalidad no española estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la de su país (Federación homóloga a la FEDME), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio) y deberán mostrarla físicamente al equipo arbitral de la prueba. Al finalizar la competición se editarán 2 clasificaciones, una con la totalidad de deportistas participantes, que dará lugar a los correspondientes premios en metálico de la prueba y otra con deportistas participantes de nacionalidad española que dará lugar al podio del Campeonato de España.

Igualmente, para participar en el Campeonato de España de Ultra, será imprescindible la presentación de un informe médico como el modelo adjunto al reglamento, expedido, al comienzo de la temporada del año de la competición y que capacite al o la deportista para la práctica deportiva intensiva en competición de esta prueba de las Carreras por Montaña.

- Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

DORSALES

La entrega de dorsales, al igual que la recogida de la bolsa de vida, se realizará el viernes 28 de abril de 18:00 a 20:00 horas y el sábado 29 de abril de 04:30 a 05:45 horas en el Casal Municipal.

CHARLA TÉCNICA

El briefing anterior de la prueba tendrá lugar el viernes 28 de abril a las 19:30 horas en el Casal Municipal de Paüls. La información contenida en este boletín será válida hasta el momento del briefing, en ese instante la organización de carrera dará a conocer los cambios sufridos ajenos a su voluntad

ALOJAMIENTO

El hotel oficial del Campeonato de España ultra individual y por selecciones autonómicas Paüls 23 es el SB Corona Tortosa, situado a 20km de Paüls, en la Plaza Corona de Aragón s/n de Tortosa (<https://www.hotelcoronatortosa.com>). Todos los participantes tendrán un 10% de descuento por una noche o un 15% por estancias de 2 o más noches. El código de esta promoción es: TRE23.

ZONA DE APARCAMIENTO

Las zonas habilitadas para aparcar en Paüls se detallan en el siguiente mapa:

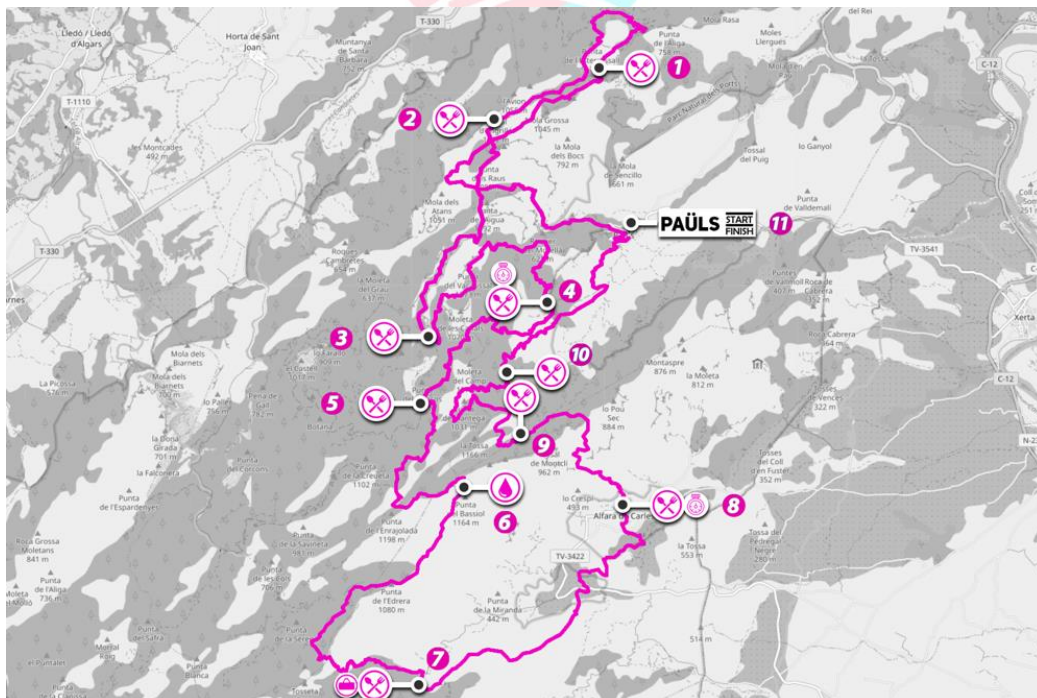
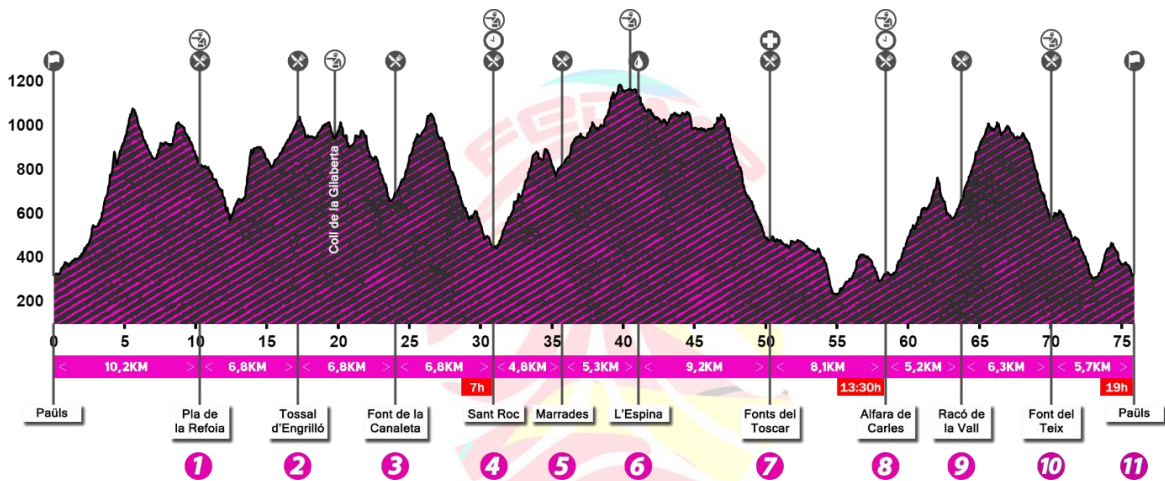


DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

El circuito es circular con salida y llegada en Paüls, con una distancia total de 75km, un desnivel positivo de 5.300m y un desnivel acumulado de 10.600m. El recorrido transcurre en su totalidad por el Parque Natural de els Ports, donde más del 90% de su recorrido va por senderos. El punto más alto es la cima de l'Espina, con aproximadamente 1.200 metros de altura.

El horario de salida son las 06:00 horas, y los participantes disponen de un total de 19 horas para completar la prueba, habiendo dos cortes horarios a lo largo del recorrido, uno situado en el avituallamiento de Sant Roc, en el km 31 y con un tiempo máximo de paso de 7 horas, y el otro en el avituallamiento de Alfara de Carles, km 58 de carrera y un tiempo máximo de paso de 13 horas y media.



La organización se reservará el derecho a realizar las modificaciones en el recorrido que considere necesarias, en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan por fuerza mayor.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

En la zona de meta/salida de la prueba y durante el fin de semana contaremos con los siguientes servicios:

- Guardarropa (Casal Municipal)
- WC en el Casal Municipal y en las Piscinas Municipales
- Feria del corredor
- Servicios médicos
- Zona de duchas (Piscinas Municipales)
- Animación zona de meta con DJ y charanga

HORARIOS

El horario oficial del Campeonato de España ultra individual y por selecciones autonómicas Paüls 23 será el siguiente:

Sábado 29 de abril (Paüls)

- 04:30h – 05:45h Entrega de dorsales y recogida bolsa de vida
- 05:45h Briefing de pre carrera y ceremonia de salida
- 06:00h Inicio de la carrera
- 15:00h Llegada aproximada 1er corredor
- 19:30h Inicio de devolución de las bolsas de vida
- 21:00h Ceremonia de premiación
- 01:00h Cierre de carrera

AVITUALLAMIENTO

Punto	Dist.	Corte	Altitud	Dist. Interm.	D+ acum.	D- acum.	D+ interm.	D- interm.	Servicios	
0	Paüls	0	318	0	0	0	0	0	START, +, WC	
1	Pla de la Refoia	10,2	817	10,2	1076	576	1076	576	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento	
2	Tossal d'Engrilló	17,1	1044	6,8	1699	973	623	397	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento	
3	La Canaleta	24	697	6,8	2013	1634	314	661	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento	
4	Sant Roc	30,8	7h	448	6,8	2448	2318	435	684	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento, +
5	Les Marrades	35,7	827	4,8	3016	2507	568	189	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento	
6	L'Espina	41	1140	5,3	3491	2669	475	162	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento	
7	Fonts del Toscar	50,3	489	9,2	3744	3573	253	904	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento, +	
8	Alfara de Carles	58,4	13:30h	329	8,1	4069	4058	325	485	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento, +
9	Racó de la Vall	63,7	666	5,2	4638	4290	569	232	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento	
10	Font del Teix	70	575	6,3	5104	4847	466	557	Av. líquido, Seguimiento, Punto abandonmento	
11	Paüls	75,8	19h	318	5,7	5344	5344	240	497	FINISH, +, WC, Av. completo, Av. sólido

START Salida

FINISH Llegada

+ Ambulancia

WC WC

Duchas Duchas

Bolsa vida Bolsa vida

Av. completo Av. completo

Av. sólido Av. sólido

Av. líquido Av. líquido




Seguimiento Seguimiento

Punto abandonmento Punto abandonmento

CRONOMETRAJE

Es obligatorio ponerse correctamente el chip de control de tiempos y paso así como la tarjeta con chip. La organización podrá establecer controles de paso en cualquier punto del recorrido con el propósito de verificar que todos los/as deportistas cubren la totalidad del recorrido. Es obligatorio pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido y/o por la pistola de mano que llevará un voluntario/a de la prueba. Los/as deportistas que no tengan todos los registros en el orden adecuado serán descalificados/as.

El dorsal y el chip deben colocarse tal y como muestra la siguiente imagen:

INSTRUCCIONS PER LA COL·LOCACIÓ DEL DORSAL	INSTRUCCIONES PARA LA COLOCACIÓN DEL DORSAL
<p>Cada participant ha de dur el seu dorsal. ¡ATENCIÓ! Comprova el numero.</p> <p>Col·loca el dorsal a la part davantera. NO el tapis ni el pressions amb res.</p> 	<p>Cada participante debe llevar su dorsal. ¡ATENCIÓN! Comprueba el número.</p> <p>Coloca el dorsal en la parte delantera. NO lo tapes ni presiones con nada.</p>
INSTRUCCIONS PER LA COL·LOCACIÓ DE LA TARJA	INSTRUCCIONES PARA LA COLOCACIÓN DE LA TARJETA
<p>Cada participant ha de dur la seva tarja. ¡ATENCIÓ! Comprova el numero.</p> <p>Subjecta-la amb la brida a la part exterior de la teva motxilla o ronyonera.</p> <p>Deixa la tarja visible i penjant, no l'atrapis amb cap butxaca, cinta o similar.</p>   <p>Si no portes motxilla o ronyonera, pots fixar la tarja amb un imperdible a la samarreta.</p>	<p>Cada participante debe llevar su tarjeta. ¡ATENCIÓN! Comprueba el número.</p> <p>Sujétala con la brida en la parte exterior de tu mochila o riñonera.</p> <p>Deja la tarjeta visible y colgante, no la atrapes con ningún bolsillo, cinta o similar.</p> <p>Si no llevas mochila o riñonera, puedes sujetar la tarjeta con un imperdible en tu camiseta.</p>

LIVE TRAIL y LIVE RUN

Con la aplicación Live Run, el participante podrá conocer en todo momento su clasificación en vivo como su clasificación final inmediatamente después de cruzar la línea de meta, así como información técnica durante la carrera.

Con la aplicación Live Trail el acompañante podrá seguir en todo momento la situación de su participante.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Las personas participantes que no dispongan de licencia federativa, la organización les habrá contratado una temporal para el día de la prueba. Habrá 2 ambulancias y 1 médico/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

El Campeonato de España ultra individual y por selecciones autonómicas Paüls 23 se rige por el reglamento FEDME de Carreras por Montaña. ([Pincha aquí](#) para descargarlo). El servicio médico de la competición, o el personal de la organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule parte de él), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la organización o no cumpla el tiempo máximo de los cortes horarios.



POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

La ceremonia de entrega de premios tendrá lugar a las 21:00 horas del sábado 29 de abril en la zona del Casal Municipal.

En la clasificación del Campeonato de España Ultra FEDME Individual y por selecciones autonómicas, serán premiados las y los 3 primeros clasificados de cada categoría y subcategoría que marca el reglamento FEDME de Carreras por Montaña, así como las tres primeras selecciones autonómicas femeninas y masculinas clasificadas.

Por la prueba Ultra Trencacims habrá premio para las tres y los tres primeros clasificados absolutos de la carrera.

